



Xarxes blaves: museus i receptes de salut

Museus, Espais de Benestar. Baix Empordà (4a edició)



Del **9 al 18 d'octubre** se celebrarà la quarta edició del projecte Museus, Espais de Benestar, impulsat pels sis museus registrats i les cinc àrees bàsiques de salut del Baix Empordà.

El programa s'inaugurarà el 9 d'octubre al Museu de la Pesca a Palamós amb la jornada tècnica **Xarxes blaves: museus i receptes de salut**, dedicada als beneficis físics, emocionals i socials vinculats al medi marí i al paper dels museus i altres entitats i col·lectius com a recursos de proximitat i de benestar per a la ciutadania.

La jornada inclourà ponències d'especialistes per definir i posar en context el concepte **salut blava** i una taula d'experiències amb museus i agents que desenvolupen iniciatives relacionades amb aquest àmbit al territori.

Jornada tècnica

Museu de la Pesca. Palamós, 9 d'octubre.

Lloc: Sala d'actes de la Casa del Mar. Plaça de la Catifa 3

08:45h. Benvinguda dels participants.

09:00h. Benvinguda institucional.

Sra. Maria Puig. Alcaldessa de Palamós

Sra. Sonia Blasco. Cap de Servei de Museus i Protecció de Bens Mobles.

Representants de l'Institut Català de la Salut i Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà.

09:15h. *Salut Blava, de què estem parlant?*

Marc teòric. Projecte POCTEFA SEAHEALS: Jordi Renom Pinsach, Professor Titular Departament de Psicologia Social i Psicologia Quantitativa, UB. Director del Postgrau UB de Benestar Psicològic amb Salut Blava. Investigador del projecte POCTEFA SEAHEALS EFA186/06.

David Gallardo Pujol. Catedràtic de Psicologia. Departament de Psicologia Clínica i Psicobiologia, UB. Director del Postgrau UB de Benestar Psicològic amb Salut Blava. Investigador principal del projecte POCTEFA SEAHEALS EFA186/06.

10:30h. Pausa – cafè.

11:00h. *Banyes de Mar.* Dr. Joan San Molina. Neurocientífic de la UdG, co-director del grup de recerca SeaHealth i col·laborador de la Càtedra Oceans i Salut Humana.

11:25h. *Salut blava i associacionisme al Cap de Creus.* Pau Calero, guia, formador i impulsor de projectes de salut i natura vinculats al mar. Associació Som Mar.

11:50h. Taula rodona de bones pràctiques en el món dels museus, entitats i associacions. Modera Xavier Casanovas, metge d'atenció primària i comunitària.

Amb la participació de:

-*Activitats blaves al Museu.* Miquel Martí, director del Museu de la Pesca.

-*Salut blava i patrimoni:* experiències de benestar emocional al poblat iber de Castell. Laura Romero, tècnica del MAC Ullastret.

-*El mar que ens cuida. Difondre ciència i revaloritzar el patrimoni en l'àmbit de la salut al MHSFG.* Sílvia Alemany, directora del Museu d'Història de Sant Feliu de Guíxols.

-*La mar com a espai d'aprenentatge i benestar.* Gerard Cruset, director del Museu de la Mediterrània.

-*Natació en aigües obertes.* L'Experiència del Club Natació Palamós. Ester Yesares, responsable del Programa Esportiu del CN Palamós.

-*Vela per a tothom.* Adrià Morata, cap de comunicació i tècnic N1 del CNCB Vela Palamós.

-*Rem Social.* Elsa Antón, membre de la Junta del Club de Rem Palamós.

-*Immersió accessible.* Jordi Galin, submarinista professional i terapeuta aquàtic.

-*Espais de bany adaptat. El cas de Sant Antoni de Calonge.* Raoni Molina, regidor de salut de Calonge i Sant Antoni.

13:30h. Conclusions i tancament. Jordi Renom. Universitat de Barcelona.

Espai del Peix

14.00h. *Alavora. Del mar a la salut. Un compromís compartit entre entitats del territori.* Miquel Ortega, director d'Emporhotel AIE.

14:15h. *Producte i cuina de mar.* Doctora Bibiana Juan Godoy. Departament de Ciència Animal i dels Aliments. Tecnologia dels aliments. Facultat de Veterinària de la UAB.

14:30h. *Tastet Blau.* Degustació gastronòmica comentada per la doctora Bibiana Juan i els tècnics de l'Espai del Peix.

Inscripció gratuïta a: <https://tickets.museudelapesca.org/>

Places limitades

ORGANITZA



PATROCINA



COL·LABORA

